MatFröjd – en ny smart receptapp för Matlust, Matglädje och Livskvalitet













MatFröjd är en inspirationskälla med 175 enkla recept med läckra matbilder och tips för seniora behov.

I appen finns allt från aptitretare till middagar och kvällsmat samt drycker, sängkantsmeny, efterrätter och mellanmål.

MatFröjd är en receptapp för äldre men är också en hjälp för anhöriga och personal.

MatFröjd laddas kostnadsfritt ner från **App Store** och **Playbutiken** eller webbversionen via denna QR-kod

MED STÖD FRÅN ALLMÄNNA ARVSFONDEN

Läs mer på ***www.matfrojd.nu***

Hushållnings sällskapet