

Utbildningar och tjänster inom säkerhet från Hushållningssällskapet



Hushållnings
sällskapet



Säkerhet och beredskap för skolor



Från lagkrav och planer till praktisk handlingskraft

Skolan ska vara en trygg plats för elever och personal. Samtidigt ökar kraven på skolans förmåga att förebygga risker och agera vid allvarliga händelser.

Sedan den 1 juli 2025 ställer skollagens 6 a kap. tydligare krav på bland annat beredskap vid våldssituationer och åtgärder mot obehörigt tillträde.

Planer och rutiner behöver vara kända, förankrade och övade för att fungera när det verkligen gäller.

Hushållningssällskapet hjälper skolor och huvudmän att omsätta lagkrav i praktisk handlingskraft genom utbildning, övning och rådgivning.

Vi hjälper er att:

- **stärka skolans beredskap**
- **skapa tydliga och användbara rutiner**
- **förebygga risker och obehörigt tillträde**
- **ge personalen kunskap och trygghet att agera**

VD Paul Robertson har ordet

”Trygghet i skolan skapas inte av slumpen. Den byggs genom kunskap, tydliga rutiner och rätt förberedelser. På Hushållningssällskapet ser vi ett systematiskt säkerhets- och beredskapsarbete som en viktig del i att skapa en trygg skolmiljö för både elever och personal.

Med våra utbildningar och tjänster vill vi hjälpa skolor och huvudmän att omsätta krav och rutiner i praktisk handlingskraft så att organisationen är förberedd och personalen vet hur den ska agera när det oväntade inträffar.”



Paul Robertson • VD Hushållningssällskapet
Kalmar Kronoberg Blekinge

Krisledning

När en allvarlig händelse inträffar ställs höga krav på ledning, samordning och kommunikation. Med realistiska krishanteringsövningar får er organisation möjlighet att träna beslutsfattande och samverkan i en kontrollerad miljö, innan det verkligen gäller.

Övningarna anpassas efter er verksamhet och bygger på relevanta scenarier för att skapa största möjliga effekt och lärande.



Krishanteringsövningar

– Träna organisationens förmåga att leda i kris

Varför genomföra krishanteringssövningar?

- Stärker ledningens förmåga att fatta beslut under press
- Förbättrar intern och extern kommunikation
- Tydliggör roller, ansvar och samverkan
- Identifierar brister i krisorganisation och rutiner
- Ger konkreta förbättringsåtgärder

Genomförandet innehåller:

- Scenariobaserad övning anpassad efter er verksamhet
- Tydlig rollfördelning i krisorganisationen
- Träning i beslutsfattande under tidspress
- Kommunikation – internt, externt och mot media
- Dokumentation och lägesbild
- Utvärdering med åtgärdsförslag

Resultat Krishanteringsövningar

Efter genomförd övning har er krisorganisation ökad trygghet i sina roller, förbättrad samarbetsförmåga och en tydlig bild av vilka utvecklingsområden som behöver prioriteras.



Krisledning

Varför investera i en krisorganisation?

- Skapar tydlighet i ansvar och beslutsvägar
- Förbättrar förmågan att hantera kriser effektivt
- Minskar osäkerhet och tidsförluster vid incidenter
- Stärker organisationens motståndskraft och förtroende

Tjänster:

- Framtagande av roller och ansvar i krisorganisationen
- Utveckling av krisplan anpassad efter verksamheten
- Praktiska checklistor för olika scenarier
- Råd kring utrustning och innehåll i krislåda
- Rutiner för kondoleans och omhändertagande
- Kommunikationsplan för intern och extern hantering

Resultat uppbyggnad av krisorganisation

Ni får en tydlig, genomarbetad och verksamhetsanpassad krisorganisation med konkreta verktyg som gör att ni kan agera snabbt och strukturerat när en kris inträffar.



Uppbyggnad av krisorganisation

– Skapa en struktur som fungerar när det verkligen gäller

En välfungerande krisorganisation är avgörande för att kunna hantera allvarliga händelser på ett strukturerat och effektivt sätt. Vi hjälper er att bygga upp en tydlig och anpassad krisstruktur, från roller och ansvar till konkreta verktyg och planer.

Insatsen utgår från er verksamhets behov och säkerställer att ni har rätt förutsättningar att agera snabbt, samordnat och professionellt i en krissituation.



Skolsäkerhet – visitation & omhändertagande



– Skapa trygghet och handlingsberedskap i skolmiljö

Beredskapsplan enligt skollag

Med de lagändringar i skolsäkerhetslagen som trädde i kraft den 1 juli 2025 har skolor fått utökade möjligheter och ett tydligare ansvar kring visitation och omhändertagande.

Den här utbildningen ger en verksamhetsanpassad och juridiskt förankrad genomgång av hur arbetet ska bedrivas i praktiken med fokus på både rättssäkerhet och trygghet för elever och personal.

Enligt skolsäkerhetslagen (uppdatering från 1 juli 2025)

Varför arbeta strukturerat med skolsäkerhet?

- Uppfyller krav enligt skollag och relevanta bestämmelser
- Skapar trygghet för elever, personal och vårdnadshavare
- Ger tydliga rutiner vid hot, våld och allvarliga händelser
- Säkerställer korrekt hantering av visitation och omhändertagande

Tjänster:

- Aktuella lagar och riktlinjer, inklusive ändringar från 1 juli 2025
- Rättslig grund för visitation och omhändertagande
- Ansvarsfördelning inom organisationen
- Dokumentation och korrekt handläggning
- Praktiska scenarier och tillämpning i skolmiljö
- Framtagning av rutiner och arbetssätt



Resultat Skolsäkerhet:

Ni får en tydlig, verksamhetsanpassad och juridiskt förankrad beredskapsplan samt konkreta rutiner för visitation och omhändertagande. Det stärker skolans förmåga att förebygga och hantera allvarliga händelser, med trygghet i att arbetet sker enligt gällande lagstiftning.

Skolsäkerhet & trygghet

Rutiner vid hot och kränkning



– Skapa tydlighet, trygghet och korrekt hantering

Hot och kränkningar ställer höga krav på hur organisationen agerar – både i stunden och i efterarbetet. Med tydliga rutiner minskar risken för felhantering och skapar trygghet för både personal och berörda individer.

Vi erbjuder stöd i att utveckla och implementera strukturerade arbetssätt för dokumentation, anmälan och uppföljning, anpassat efter er verksamhet och gällande regelverk.

Varför är detta viktigt?

- Säkerställer korrekt och enhetlig hantering
- Minskar risken för rättsliga och organisatoriska brister
- Skapar trygghet för personal och ledning
- Stärker förtroendet i verksamheten

Tjänster:

- Rutiner för incidentrapportering
- Stöd i upprättande av polisanmälan
- Intern hantering och ansvarsfördelning
- Struktur för uppföljning och åtgärder



Resultat Rutiner vid hot och kränkning

Ni får tydliga och praktiskt användbara rutiner som säkerställer att hot och kränkningar hanteras korrekt, konsekvent och professionellt – från första händelse till uppföljning.

Förebyggande säkerhet & riskhantering

Att arrangera evenemang ställer höga krav på säkerhet, planering och samordning. Oavsett om det gäller mindre tillställningar eller större publika event är en genomarbetad säkerhetsplan avgörande för att minimera risker och skapa trygghet för både deltagare och arrangörer.

Vi erbjuder stöd genom hela processen, från riskanalys till färdig säkerhetsplan, anpassat efter evenemangets storlek, målgrupp och förutsättningar.

Tilläggstjänst: Operativt säkerhetsstöd

Vi erbjuder även operativt stöd under genomförandet av evenemang, där en säkerhets- och beredskapssamordnare finns på plats och ansvarar för samordning, lägesbild och hantering av säkerhetsrelaterade frågor



Evenemangssäkerhet

– Skapa trygga och professionella arrangemang

Varför satsa på evenemangssäkerhet?

- Säkerställer trygghet för besökare, personal och arrangör
- Minskar risken för incidenter och avbrott
- Underlättar dialog och kravuppfyllnad gentemot myndigheter
- Stärker ert varumärke som professionell arrangör

Tjänster:

- Riskanalys anpassad efter evenemangets karaktär
- Planering för publiksäkerhet och flöden
- Stöd i kontakt och samverkan med myndigheter
- Framtagande av krisberedskap och handlingsplaner

Resultat Evenemangssäkerhet

Ni får en genomarbetad och verksamhetsanpassad säkerhetslösning som skapar trygghet, uppfyller krav och ger er bättre förutsättningar att genomföra ett säkert och framgångsrikt evenemang.



Våldsam händelse



– Skapa handlingsberedskap i en av de mest kritiska situationerna

Allvarliga våldshändelser ställer extrema krav på snabbhet, beslutsförmåga och rätt agerande. Den här utbildningen ger deltagarna kunskap och praktiska verktyg för att hantera en våldsam händelse, med fokus på att minska skador och rädda liv vid pågående dödligt våld (PDV).

Utbildningen bygger på etablerade principer för civil beredskap och är anpassad för verksamheter som skola, offentlig sektor och arbetsplatser.

Observera:

Utbildningen är metodförankrad och fokuserar på civil handlingsberedskap. Den är tydligt avgränsad från polisiär taktik och ingripandemetoder.

Förebyggande säkerhet & riskhantering

Varför genomföra denna utbildning?

- Ökar beredskapen vid allvarliga och ovanliga händelser
- Ger personalen tydliga handlingsalternativ
- Minskar osäkerhet och passivitet i kritiska lägen
- Stärker organisationens krisförmåga

Utbildningen innehåller:

- Förståelse för riskbild och tidiga varningssignaler
- Larmkedja och initialt agerande
- Inrymning (shelter-in-place)
- Utrymning vid behov
- Kommunikation under pågående händelse
- Efterarbete, krisstöd och omhändertagande

Resultat våldsam händelse

Efter utbildningen har deltagarna ökad förståelse för hur de ska agera vid en våldsam händelse samt en stärkt förmåga att fatta snabba och livsavgörande beslut.



Utrymningsövningar



– Säkerställ att planen fungerar i praktiken

Att ha en utrymningsplan är en sak – att den fungerar i verkligheten är en annan. Med välplanerade och genomförda utrymningsövningar skapas trygghet, tydlighet och handlingskraft när det verkligen gäller.

Den här insatsen hjälper er att planera, genomföra och följa upp realistiska övningar anpassade efter er verksamhet. Fokus ligger på att identifiera förbättringsområden och säkerställa att alla vet vad de ska göra vid en utrymningsituation.

Varför genomföra utrymningsövningar?

- Säkerställer att rutiner fungerar i praktiken
- Skapar trygghet och tydlighet hos personalen
- Identifierar brister i organisation och flöden
- Stärker det systematiska brandskyddsarbetet (SBA)

Genomförandet innehåller

- Scenarioplanering utifrån verksamhetens risker
- Genomgång av larmkedja och kommunikation
- Fastställande av samlingsplats och rutiner
- Tydlig rollfördelning vid utrymning
- Praktiskt genomförande av övning
- Utvärdering med konkreta åtgärdsförslag



Resultat Utrymningsövningar:

Efter genomförd övning har verksamheten en tydligare bild av sin beredskap, identifierade förbättringsområden samt en konkret åtgärdslista för att stärka säkerheten framåt.

Brandskydd & utrymning

Framtagande av utrymningsplaner



– Tydliga planer som gör skillnad i en nödsituation

En tydlig och korrekt utrymningsplan är avgörande för att kunna agera snabbt och säkert vid brand eller annan nödsituation. Vi hjälper er att ta fram professionella och verksamhetsanpassade utrymningsplaner som uppfyller gällande krav och är enkla att förstå för alla.

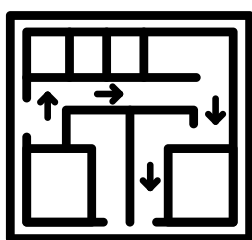
Fokus ligger på att skapa visuella och tydliga utrymningskartor som fungerar i praktiken när det verkligen gäller.

Varför investera i utrymningsplaner?

- Skapar trygghet och tydlighet för personal och besökare
- Uppfyller krav inom systematiskt brandskyddsarbete (SBA)
- Underlättar en snabb och säker utrymning
- Anpassas efter er verksamhet och era lokaler

Tjänster:

- Framtagande av planritningar
- Tydlig markering av utrymningsvägar
- Rekommendationer kring skyltning
- Utmärkning av samlingsplats
- Anpassning efter verksamhetens förutsättningar och risker



Resultat Framtagande av utrymningsplaner

Ni får tydliga, korrekta och lättförståeliga utrymningsplaner som stärker säkerheten i er verksamhet och skapar bättre förutsättningar vid en eventuell utrymning.



– Skapa en trygg och handlingskraftig arbetsplats

Grundläggande brandutbildning

Bränder kan utvecklas snabbt och få allvarliga konsekvenser om rätt åtgärder inte sätts in i tid. Den här utbildningen ger deltagarna kunskap om hur bränder uppstår, hur de kan förebyggas och hur man agerar säkert vid en brand- eller utrymningssituation.

Genom en kombination av teori och praktiska moment får deltagarna både förståelse och trygghet att agera när det verkligen gäller.

Varför välja denna utbildning?

- Ökar säkerheten på arbetsplatsen
- Ger tydliga rutiner vid brand och utrymning
- Stärker personalens handlingsförmåga
- Uppfyller krav inom systematiskt brandskyddsarbete (SBA)

Utbildningen innehåller:

- Brandens uppkomst och utveckling
- Förebyggande brandskyddsåtgärder
- Larmrutiner och initialt agerande
- Säker och effektiv utrymning
- Genomgång av släckutrustning
- Praktisk släckövning

Resultat Brandskydd & Utrymning

Efter utbildningen har deltagarna kunskap att förebygga bränder, agera snabbt vid brandtillbud och genomföra en säker utrymning, vilket bidrar till en tryggare arbetsmiljö för alla.



Riskbedömning & riskmatriser



– Ta kontroll över riskerna i er verksamhet

Att arbeta strukturerat med risker är en grundförutsättning för en trygg och säker verksamhet. Den här utbildningen ger deltagarna kunskap och verktyg för att identifiera, värdera och hantera risker på ett systematiskt och effektivt sätt.

Genom praktiska metoder och tydliga modeller skapas en gemensam förståelse för hur riskarbete kan integreras i det dagliga arbetet.

Förebyggande säkerhet & riskhantering

Varför arbeta med riskbedömning??

- Förebygger olyckor och oönskade händelser
- Ger bättre beslutsunderlag
- Skapar struktur i säkerhets- och arbetsmiljöarbetet
- Ökar medvetenheten i hela organisationen

Utbildningen innehåller:

- Metoder för riskidentifiering
- Bedömning av sannolikhet och konsekvens
- Användning av riskmatriser
- Framtagande av åtgärdsplaner



Resultat Riskbedömning & riskmatriser

Efter utbildningen har deltagarna verktyg för att arbeta strukturerat med risker och ta fram tydliga åtgärdsplaner – vilket stärker både säkerheten och kvaliteten i verksamheten.

HLR Vuxen (med hjärtstartare)



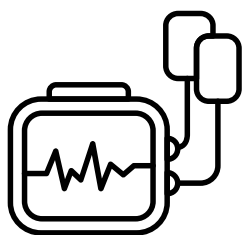
- Livsviktig kunskap som gör skillnad

Plötsligt hjärtstopp kan drabba vem som helst, när som helst. Med rätt kunskap och träning kan du agera snabbt, tryggt och rädda liv.

Den här utbildningen ger både teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter i hjärt-lungräddning (HLR) samt säker användning av hjärtstartare (AED).

Fokus ligger på att skapa handlingskraft i akuta situationer och öka tryggheten på arbetsplatsen.

Utbildningen följer HLR-rådets aktuella riktlinjer.



Resultat Hjärt- & Hjärtstartare vuxen

Efter genomförd utbildning har deltagarna kunskap och mod att ingripa vid hjärtstopp och bidra till en tryggare arbetsplats och ett tryggare samhälle.

Akut livräddning

Varför välja denna utbildning?

- Ökar beredskapen vid livshotande situationer
- Ger personalen trygghet att agera direkt
- Uppfyller viktiga arbetsmiljö- och säkerhetskrav
- Kombinerar teori och praktiska övningar

Utbildningen innehåller:

- L-ABCDE – strukturerad första bedömning
- Larmrutiner och kontakt med 112
- Roller och ansvar vid en nödsituation på arbetsplatsen
- Praktiska övningar i HLR och användning av hjärtstartare (AED) med handledning

Stoppa blödning



- Agera snabbt när varje sekund räknas

Vid en allvarlig blödning kan rätt insats inom de första minuterna vara avgörande för överlevnad. Den här utbildningen ger deltagarna konkreta verktyg och handlingskraft för att snabbt kunna stoppa livshotande blödningar, innan professionell hjälp är på plats.

Utbildningen är särskilt relevant i dagens samhälle där beredskap för allvarliga incidenter, inklusive PDV-situationer (pågående dödligt våld), blir allt viktigare.

Akut livräddning

Varför välja denna utbildning?

- Ger livräddande kunskap som kompletterar HLR
- Ökar tryggheten i kritiska och stressade situationer
- Praktisk träning som bygger handlingskraft
- Relevant för både vardagliga olyckor och allvarliga händelser

Utbildningen innehåller:

- Identifiering av livshotande blödningar
- Direkt tryck – första och viktigaste åtgärd
- Anläggning av tryckförband
- Användning av tourniquet (avsnörande förband)
- Snabb och effektiv handlingskedja
- Koppling till PDV-situationer och säkerhetstänk



Resultat Stoppa blödning:

Efter utbildningen kan deltagarna snabbt identifiera och hantera kraftiga blödningar samt agera strukturerat i en akut situation, vilket kan vara avgörande för att rädda liv.

Säker bilkörning



- Minska riskerna vid tjänstekörning

Trafiken är en av de största arbetsmiljöriskerna för många verksamheter. Den här utbildningen ökar medvetenheten kring risker vid tjänstekörning och ger deltagarna verktyg för att köra säkrare, både för sin egen och andras säkerhet.

Fokus ligger på att skapa ett förebyggande arbetssätt där både individens beteende och arbetsgivarens ansvar är centrala delar.

Varför är detta viktigt?

- Minskar risken för olyckor och tillbud i arbetet
- Stärker arbetsgivarens arbetsmiljöansvar
- Ökar riskmedvetenheten hos medarbetare
- Bidrar till tryggare och mer hållbara transporter

Utbildningen innehåller:

- Riskbedömning vid tjänstekörning
- Genomgång av olycksstatistik och vanliga orsaker
- Arbetsgivarens ansvar enligt arbetsmiljölagstiftning
- Förebyggande beteenden och säkra körvanor

**Resultat Säker bilkörning:**

Efter utbildningen har deltagarna ökad förståelse för riskerna i trafiken och hur de kan förebyggas, samtidigt som verksamheten stärker sitt systematiska arbetsmiljöarbete.

Förebyggande säkerhet

Resesäkerhet i trafik



- Skapa trygghet och struktur vid resor i tjänst och verksamhet

Att resa i tjänsten eller med grupper, exempelvis vid skolresor eller studiebesök, innebär ett ökat ansvar för säkerhet, planering och beredskap. Genom tydliga rutiner och rätt förberedelser kan risker minskas och tryggheten stärkas för både deltagare och ansvariga.

Vi erbjuder stöd i att ta fram strukturerade arbetssätt för resesäkerhet, från riskanalys till konkreta rutiner och mallar. Fokus ligger på att skapa en trygg och professionell hantering före, under och efter resan.

Varför arbeta med resesäkerhet?

- Minskar risker vid resor och vistelse i annan miljö
- Skapar trygghet för deltagare, personal och organisation
- Tydliggör ansvar och roller vid incidenter
- Säkerställer beredskap om något oväntat inträffar

Tjänster:

- Riskanalys inför resa, anpassad efter destination och syfte
- Framtagande av deltagarlistor och kontaktuppgifter
- Rutiner för ansvarsfördelning under resan
- Utsedd kontaktperson på hemmaplan vid incident
- Genomgång av kommunikation och larmvägar
- Stöd i framtagande av checklistor och beredskapsplan

**Resultat Resesäkerhet**

Ni får en tydlig och verksamhetsanpassad struktur för resesäkerhet, med konkreta rutiner, mallar och ansvarsfördelning. Det stärker er förmåga att förebygga risker och hantera situationer som kan uppstå under resor med ökad trygghet för alla inblandade.



Tryggare skolor – vi hjälper er hela vägen

Hushållnings
sällskapet



Från lagkrav och platser till praktisk handlingskraft.
Vi stärker skolans förmåga att förebygga, förbereda
och hantera allvarliga händelser, för en tryggare
vardag för elever och personal.

Kontakta oss



Anton Svensson

Säkerhet och
beredskapssamordnare



Hushållningssällskapet Kalmar Kronoberg Blekinge



Flottiljvägen 18
392 41 Kalmar



Telefon
073 - 347 78 21



anton.svensson@
hushallningssallskapet.se



www.hushallningssallskapet.se



Samtliga utbildningar avslutas
med diplom eller intyg som kan
användas som dokumentation i
verksamhetens säkerhets- och
arbetsmiljöarbete.



Redo att ta nästa steg?

Vi hjälper er att skapa en trygg
och säker skolmiljö, från
planering och utbildning till
övning och uppföljning.

Hör av er så berättar vi mer!

*Tillsammans skapar vi
trygghet, beredskap och handlingskraft*