

A woman with her hair in two buns, wearing a white t-shirt with a green leaf pattern and a dark green skirt, is smiling and holding a large black rectangular sign with both hands. The sign has the Swedish phrase 'Experimentera mera!' written in white, handwritten-style text.

Experimentera mera!

Martina Jönsson

Matlabbet AB
Hållbarhetscoach ICA Sverige

www.matlabbet.nu

matlabbet@outlook.com

Martina.jonsson@ica.se

The image shows two hands held together, palms facing each other, against a dark background. The hands are illuminated with a vibrant rainbow spectrum of light, transitioning from red and orange on the left to blue and purple on the right. The lighting creates a soft glow around the hands, suggesting a sense of hope, vision, or future possibilities. The text is overlaid on the lower part of the image.


Vad vill konsumenten äta nu och i framtiden?



En fjärdedel av den globala klimatpåverkan kommer från konsumtion & produktion av livsmedel



Vi kommer att behöva producera lika mycket mat de kommande 40 åren som vi gjort de senaste 8000 åren



Vi slänger var fjärde kasse mat....



2050 finns det mer plast än fisk i haven



Ett hållbart matsystem

Tre stycken fokusområden:

Ett mångfaldsjordbruk

En svenskare matloop


Hållbar växtbaserad mat

Ett mångfaldsjordbruk

Det är ett jordbruk som är anpassat till
lokala förutsättningar

Använder naturen som
inspirationskälla





En svenskare matloop

Återskapa närheten och förståelsen mellan producent och konsument

Andra värden än pris blir viktiga faktorer för konsumentens köpbeslut

För att livsmedel ska få tillbaka sitt riktiga värde behövs en förståelse och en tydligare länk mellan lantbrukare, producenter och konsument.



Hållbar växtbaserad mat

Den största klimat- och miljönyttan skapas genom att allt fler människor äter mer växtbaserad kost.

Rekommendationerna pekar på minst en halvering av dagens svenska köttkonsumtion.

Kött- och mejeriprodukter är och kommer fortsatt att vara viktiga livsmedel i vår kost. Det kött- och mejeri vi konsumerar bör vara svenskt och gärna Kravmärkt, ekologiskt eller svenskt naturbeteskött.



Utmaningar i dagens matsystem

Under kort tid göra stora förändringar i vad vi äter, minska matsvinnet och samtidigt minska produktionens miljöbelastning



Handelns förändringskraft

Att erbjuda goda och hållbara alternativ som gillas av många



Proteinpulver och labbkött?

Finska foodtechbolaget Solar Foods som producerar det encelliga proteinpulvret Solein

Erbjuda protein i växtbaserade produkter i framtiden

Protein i processen för att skapa labbodlat kött

VAD KOMMER VI ATT ÄTA och hur kommer vi att handla år 2040?

00-talisterna

- Vilka är de, vad vill de och hur kommer de att sätta sin prägel på morgondagens samhälle?

Trendanalytikerna Quattroporte intervjuat 60 barn

Kantar Sifo har genomfört en riksrepresentativ undersökning med 1001 barn

Framtiden?

Smarta växthus med inbyggda akvarier

Växtbaserad mat, även festligare

Tång

Odla havsmat i kolonilott i havet

Andra fisksorter





Ingen kan göra allt men alla kan göra något!