



## Inbjudan

# Välkommen till fältvandring på Dingle Lantbruk!

Här bedrivs KRAV-certifierad produktion av grönsaker, spannmål, vall. Vi kommer att få en rundvisning i gårdens grönsaksodling och höra om gårdens försäljning till kommuner i närheten och i gårdsbutik.

**Onsdag 9 augusti, 17-20:00**

**Dingle Lantbruk, Kustvägen, 45565 Dingle**

Fältvandringen är kostnadsfri och vänder sig till dig som arbetar med yrkesmässig trädgårdsodling.

För frågor och mer information:

Ida Mackegård, Hushållningssällskapet Västra Telefon 0521-725541, SMS 0706839175, [ida.mackegard@hushallningssallskapet.se](mailto:ida.mackegard@hushallningssallskapet.se)

**Anmälan senast 7 augusti via [länken](#) eller QR-koden**

Fältvandringen finansieras av Europeiska fonden för landsbygdsutveckling.



Europeiska jordbruksfonden för  
landsbygdsutveckling. Europa  
investerar i landsbygdsområden



## Följ med på fältvandring i ekologisk grönsaksodling hos Sophie och Carl Helander på [Helanders Ekomat](#)

Helanders Ekomat AB ligger på gården Johannelund i Grolanda, Floby. Här odlas grönsaker som tillsammans med bla andra råvaror som produceras på gården kan avnjutas i den egna restaurangen!

Gården är EU-ekologisk och omfattar 90 ha med åkermark, naturbeten och lite skog. Sophie odlar grönsaker på fasta bäddar, frukt, bär, örter och växthusväxter på ca 0,25 ha, och även potatis, dragväxter för insekter och EVO-vete på ca 1 ha av totalarealen. I växthuset odlas framförallt tomater, och en mindre mängd gurka, chili, paprika och aubergine. Odlingen startade Sophie 2017 som ett rehabprojekt i självhushållningssyfte, men den är nu en viktig del i gårdens restaurangverksamhet, vars affärsidé bygger på att skapa menyer av det som gården ger. På gårdens finns även Carls lammproduktion, med en livdjursbesättning på drygt 200 tackor

När: 24 augusti kl. 17:30-20:30

Kostnad: Ingen avgift

Anmälan görs här: [Länk för anmälan](#)

För frågor och mer information: Marie Hanson, [Marie.Hanson@hushallningssallskapet.se](mailto:Marie.Hanson@hushallningssallskapet.se)

Gott fika kan du köpa i gårdens restaurang - "Gretas restaurang".  
Annars ta med eget fika.

### Välkommen!



Europeiska jordbruksfonden för  
landsbygdsutveckling: Europa  
investerar i landsbygdsområden



## Inbjudan

# Följ med på fältvandring med demoodling med två teman; biokol och gröngödsling.

Vi besöker Malin Lingnert på Backa Köksträdgård som odlar många olika sorters grönsaker enligt principen Market gardening. Frilandsodlingen bedrivs på fasta bäddar och på gården finns också en tunnel med växthusgrönsaker. Produkterna säljs främst till prenumeranter och i den egna Gårdsbutiken.

**Onsdag 29 augusti, 17:30-20:30**  
**Backa köksträdgård, Hisingsbacka**

Under sommaren 2023 har Hushållningssällskapet Västra två stycken demonstrationsodlingar på Backa Köksträdgård. På den ena visas användning av biokol, laddad med fermenterad näringslösning, vid småskalig grönsaksodling. På den andra visas en vårsådd gröngödsling som "knäckts" ner i juni, täckts med plast och sedan planterats spetskål i. Dessa visar vi upp och diskuterar under fältvandringen!

**Anmälan: görs via [länken](#) eller via QR koden**

Tag med lite gott eget fika!

Välkommen!

