

Klimatsmart om mat

Mat & Miljö – för hållbar utveckling

Forskare över världen har nu enats om att människans levnadsvanor och konsumtion påverkar jordens klimat och framtid. I denna utveckling spelar livsmedelsvalen och matkonsumtionen en avgörande roll.

I storhushållen gäller det att planera, välja det mest klimatsmarta och miljövänliga alternativet och utifrån det kombinera välbalanserade måltider. Helt enkelt att jobba SMART i hela processen från jord till bord.

Kursen inspirerar och ger verktyg för en hållbar utveckling och möjligheter att nå miljömålen.



Utbildningsinnehåll

- Hållbar konsumtion – från jord till bord. Livsmedelskedjans klimat- och miljöpåverkan
- Livsmedlets belastning av växthusgaser, LCA
- Hållbar utveckling i köket – val av livsmedel, kontroll av svinn etc. Verktyg som underlättar måltidsplaneringen.
- Ekonomiska aspekter – hinder och möjligheter
- Tänk och välj S.M.A.R.T
- Handlingsplan för måltidsplanering för klimatsmart mat
- Tillagning av klimatsmart buffé, gröna rätter

Målgrupp

Utbildningarna vänder sig till alla som arbetar inom måltidsverksamheten och andra som arbetar med frågorna i sin verksamhet.

Kontakta oss för diskussion, planering och kostnadsförslag.