

# Så lyssnar du på podden Möt din Mat

En podd är ett inspelat ljudprogram som du kan lyssna på när du vill i din surfplatta, dator eller smartphone.

I Android-enhet behöver du installera Acast, i Apples produkter finns podcasterappen installerad vid inköp.

## Android-telefon/surfplatta:



- Ladda ner Acast-appen [här](#)
- Öppna sedan appen Acast och skriv i sökfönstret: Möt din Mat

Alt. direktlänk: <https://motdinmat.podbean.com/>

## iPhone/iPad:



- Sök upp din Podcaster-app på mobilen/surfplattan (den finns redan installerad i iPhone och iPad) och skriv i sökfönstret: Möt din Mat

Alt. Direktlänk: <https://motdinmat.podbean.com/>

- 

Om du väljer att prenumerera på podden så får du påminnelser i din smartphone eller surfplatta när nya avsnitt kommer ut. Tryck bara på Submit/Subscribe/Prenumerera/Follow-knappen när du väl har hittat vår podcast, så kommer påminnelser och du missar inte något avsnitt!