

Oktober 2018

Möt din Mat – en smakrik podd om matens väg från frö till tallrik

På Hushållningssällskapet Väst jobbar hortonomerna och matkonsulterna just nu för fullt inför lanseringen av poddserien Möt din Mat.

Tomaten är i fokus i det första avsnittet som släpps inom kort. Lyssnaren får följa tomatens väg från sådd tills dess att tomaten ligger på tallriken. Avsnittet därpå kommer att handla om potatis.

I varje avsnitt besöker de producenter från Bohuslän som berättar hur det går till att odla några vanliga och efterfrågade produkter samt vilka mervärden det ger att handla svensk mat.

- Det känns viktigt att odlarens röst finns med ute i bruset för att lyfta intresset för svenskproducerade råvaror av bra kvalitet. Vårt mål med programmen är att höja kunskapsnivån kring svensk matproduktion på ett trevligt och lättsamt sätt, säger hortonom Stina Månsson.

Mat är också njutning och näring, så smak och matlagningstips är självklara delar av programmet. Frågor som förvaring och miljöaspekter diskuteras också.

I slutet av varje podd får hobbyodlarna svar på några vanliga odlingsfrågor om den råvara som avsnittet handlar om.

Intresset för vad vi äter har ökat både ur hälso- och miljöperspektiv. Samtidigt är det inte så vanligt att vi själva odlar vår mat eller att vi känner den som producerat eller lagat vår mat, och då blir maten lätt ganska anonym. Det vill vi råda bot på.

Vi tror att mer kunskap om maten och hur den blir till gör att vi blir mer rädda om råvaran och därmed miljön runt omkring oss.

-Podden Möt din Mat kommer att vara tillgängliga för alla och är lätta att lyssna på när det passar var och en, avslutar matkonsult Eleonor Schutt.

Så här lyssnar du på podden Möt din Mat (länk till bifogad fil)

Kontakt:

motdinmat@hushallningssallskapet.se

Marie Hanson, hortonom 0521-72 55 25

Eleonor Schütt, matkonsult, 0521-72 55 62

Stina Månsson, hortonom, 0521-72 55 43

Cecilia Sassa Corin, matkonsult, 0521-72 55 61

För att skapa programserien Möt din Mat har vi fått stöd från Stiftelsen C R Prytz Donationsfond.